

شاخص

بیشترین آمار مرگ در اثر حوادث کار؛

سقوط از ارتفاع!



ایران یکپارچه نوید آزادی قدس شریف را سرداد

سید محمد اسحاق پور - انتشارات شاخص

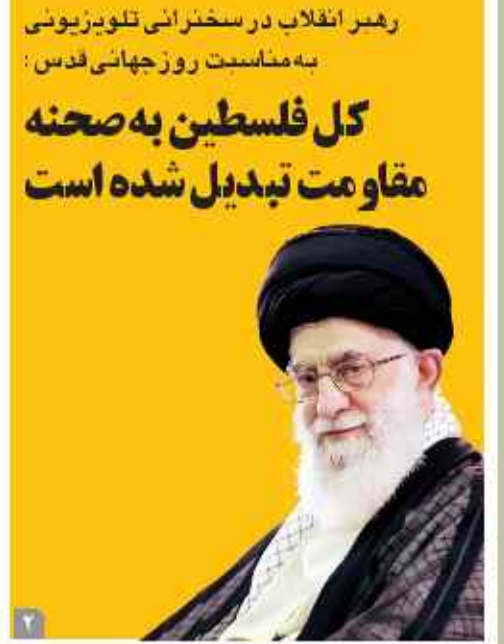
سر مقاله

فاطمه مداح نظری

خلیج فارس، هویت ملی و سرزمینی ایران

خلیج فارس نامی بزرگ به بلندی تاریخ دارد و دسیسه‌ها و ترفندهای بدخول‌گرا هیچگاه نمی‌تواند نامی غیر از خلیج فارس را برای این دریای عظیم و بی‌کران برگزیند. خلیج فارس نه تنها در خاور میانه و آسیا بلکه در جهان از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است و پیوند چند هزار ساله با تمدن ایرانی دارد، به همین مناسبت این آبراهه همواره مورد توجه قدرتمند سیاسی نظامی و اقتصادی، زمین‌شناسان باستان‌شناسان، تاریخ‌نگاران و جغرافی دانان بوده است. خلیج فارس دریایی نیمه بسته در حوض ایران و شبه جزیره عربستان است که از طریق تنگه هرمز به دریای عمان و از آنجا به اقیانوس هند راه می‌یابد، این پهنه آبی در جنوب و جنوب غربی ایران و در همسایگی استان‌های خوزستان، بوشهر و بخشی از استان هرمزگان واقع شده است و با هفت کشور اطراف متبذبه عربی، بحرین، عراق، عربستان سعودی، عمان، قطر و کویت، با طول ساحل متفاوت هر زمستان کاست. کشتی‌های باستانی شش‌سالی‌ها اخیر در دو طرف سواحل شمالی و جنوبی دریای پارس ثابت می‌کند که این پهنه آبی یکی از مهم‌ترین و شاید نخستین مرکز سکونت انسان‌هاست و گهواره و مرکز تبادل تمدن‌های زبده‌مانند عیلامی، سوری، آکدی، آشوری، بابلی، هندی، پارسی، یونانی و اسلامی بوده است...

ادامه در صفحه ۲



وزیر نیرو و مطرح کرد
تصویب ۲۰۰ میلیارد تومان
اعتبار برای تکمیل
سد بالاخانلو در قزوین

حاجی نیایی
ایجاد امنیت مالی کارگران
بر اساس بودجه ۱۴۰۱
در دستور کار است

در سال ۱۴۰۰ محقق شد
عرضه ۸۶ درصد
ارزهای صادراتی پتروشیمی
در سامانه نیما

پاکسازی تالاب ماملو
در هفته زمین پاک

رئیس کل بانک مرکزی:



تورم در اکثر کشورهای جهان
صعودی شده اما در ایران نزولی است

رئیس سازمان بازرسی:



گرفتن مالیات نباید محدود
به حقوق بگیران شود

مدیر پژوهشگاه مطالعات و تحقیقات منابع آب موسسه تحقیقات آب وزارت نیرو:

نصف شدن آب موجود در سدها صرفه جویی در مصرف را ضروری کرده است

۷۷۲ میلیون مترمکعب آب دارند بارش ۱۰ درصدی و سد سلمان فارسی با ۶۴۳ میلیون مترمکعب کاهش ۱۲ درصد دارد. وی افزود: سد سفیدرود گیلان هم ۷۸۸ میلیون مترمکعب آب دارد که در مقایسه با سال آبی پارسیال ۲۶ درصد کاهش یافته است. وی ادامه داد: سد کمال صالح در استان مرکزی هم اکنون ۵۹ میلیون مترمکعب آب دارد که در مقایسه با مدت مشابه پارسیال ۲۲ درصد کاهش نشان می‌دهد. کارشناسان بخش آب کشور معتقدند برای گذر از شرایط سخت کم آبی به خصوص در روزهای گرم تری باید در مصرف آب تجدین نظر کرد. «محمد جویبخت» معاون آب و آبفاوی وزیر نیرو در این باره گفته است: «متأسفانه مشکل کمبود و بحران آب تا چند سال اخیر تبدیل به باور نشده بود و در حال حاضر این مشکل تبدیل به چالش اساسی کشور شده است»

می‌دهند. فرخ‌نیا با اشاره به اینکه هر آن پنج‌سده دارد که در مجموع ۵۰۷ میلیون مترمکعب آب دارند که نسبت به سال آبی پارسیال ۳۵ درصد کاهش دارند، افزود: سد دوستی خراسان رضوی هم ۲۲۴ میلیون مترمکعب موجودی آب دارد که نسبت به پارسیال ۳۴ درصد کاهش نشان می‌دهد. مدیر پژوهشگاه مطالعات و تحقیقات منابع آب موسسه تحقیقات آب وزارت نیرو گفت: خراسان شمالی هم سد شیرین دره با ۴۱۱ میلیون آب دارد که نسبت به پارسیال ۲۲ درصد کاهش یافته است. وی ادامه داد: از مجموع ۱۰ سد خوزستان که بر روی هم چهار میلیارد و ۷ میلیون مترمکعب دارند کاهش ۹ درصدی دارند. وی گفت: سد‌های حوضه قهر و شادان گلپایگان، کوچی و با مجموع ۱۳۰ میلیون مترمکعب که نسبت به پارسیال ۲۵ درصد کاهش و سد پل زده خردا با ۷۸ میلیون مترمکعب و کاهش ۲۲ درصدی نسبت به پارسیال نشان

فرخ‌نیا با بیان اینکه تهران پنج‌سده دارد که در مجموع ۵۰۷ میلیون مترمکعب آب دارند که نسبت به سال آبی پارسیال ۳۵ درصد کاهش دارند، افزود: سد دوستی خراسان رضوی هم ۲۲۴ میلیون مترمکعب موجودی آب دارد که نسبت به پارسیال ۳۴ درصد کاهش نشان می‌دهد. مدیر پژوهشگاه مطالعات و تحقیقات منابع آب موسسه تحقیقات آب وزارت نیرو گفت: خراسان شمالی هم سد شیرین دره با ۴۱۱ میلیون آب دارد که نسبت به پارسیال ۲۲ درصد کاهش یافته است. وی ادامه داد: از مجموع ۱۰ سد خوزستان که بر روی هم چهار میلیارد و ۷ میلیون مترمکعب دارند کاهش ۹ درصدی دارند. وی گفت: سد‌های حوضه قهر و شادان گلپایگان، کوچی و با مجموع ۱۳۰ میلیون مترمکعب که نسبت به پارسیال ۲۵ درصد کاهش و سد پل زده خردا با ۷۸ میلیون مترمکعب و کاهش ۲۲ درصدی نسبت به پارسیال نشان

مدیر پژوهشگاه مطالعات و تحقیقات منابع آب موسسه تحقیقات آب وزارت نیرو گفت: خراسان شمالی هم سد شیرین دره با ۴۱۱ میلیون آب دارد که نسبت به پارسیال ۲۲ درصد کاهش یافته است. وی ادامه داد: از مجموع ۱۰ سد خوزستان که بر روی هم چهار میلیارد و ۷ میلیون مترمکعب دارند کاهش ۹ درصدی دارند. وی گفت: سد‌های حوضه قهر و شادان گلپایگان، کوچی و با مجموع ۱۳۰ میلیون مترمکعب که نسبت به پارسیال ۲۵ درصد کاهش و سد پل زده خردا با ۷۸ میلیون مترمکعب و کاهش ۲۲ درصدی نسبت به پارسیال نشان

یادداشت

جوانان فوجی برده‌ای - کارشناس برق

افزایش بار و جگوتگی
محافظة در برابر آن

در این جلسه مصطفی قاضی دبیر ستاد گفت: تیزسجی و ارتقای خدمات از جمله تسدید نظارت بر تأسیسات گردشگری با رویکرد رعایت پروتکل‌های بهداشتی، نظارت بیشتر بر مراکز تفریحی و بین‌راهی، تلاش برای رفع مشکلات سرویس‌های بهداشتی و بهبود وضعیت نمازخانه‌ها موارد مهمی هستند که باید مورد توجه اعضا قرار گیرد. ستاد از موارد پیشنهادی بود که قرار شد، مورد بررسی قرار گیرد. همچنین مقرر شد که از جلسه آینده در تمامی استان‌ها نمایندگان بخش خصوصی و تشکلهای غیردولتی به عنوان اعضا در جلسه حضور داشته باشند. روزهای آخر فروردین ماه بود که حجت‌الاسلام حجت‌العماد زاهد معاون امور مهندسی و مدیریت امور تاران اعضای ستاد از موارد پیشنهادی بود که قرار شد، مورد بررسی قرار گیرد. همچنین مقرر شد که از جلسه آینده در تمامی استان‌ها نمایندگان بخش خصوصی و تشکلهای غیردولتی به عنوان اعضا در جلسه حضور داشته باشند. روزهای آخر فروردین ماه بود که حجت‌الاسلام حجت‌العماد زاهد معاون امور مهندسی و مدیریت امور تاران اعضای ستاد از موارد پیشنهادی بود که قرار شد، مورد بررسی قرار گیرد. همچنین مقرر شد که از جلسه آینده در تمامی استان‌ها نمایندگان بخش خصوصی و تشکلهای غیردولتی به عنوان اعضا در جلسه حضور داشته باشند.

چند نکته برای ۱۰ روز سفر

حالا برای انجام سفرهای عید فطر برنامه ریزی ما در حال انجام است. در روزهای اخیر شرکت راه‌آهن پیش‌فروش بلیت قطارها را از سفرهای عید فطر تا آخر اردیبهشت ماه انجام داده و در کمترین زمان بسیاری از مسیرها بر شده. اما این اتفاق یک مشکل ایجاد می‌کند. از خیلی وقت پیش تاکنون شرکت راه‌آهن ایران امکان رزرو بلیت را برای مدت زمان محدودی برای می‌کند. به عنوان مثال هر دو هفته یک بار می‌توان بلیت قطار اقدام کرد. این هم اگر مسافری بتواند در ساعات اولیه بلیتی بخرد و گرت شرکت‌های مسافرتی و پلنرهای مختلف این بلیت‌ها را خریداری کرده‌اند و مسافران در روزهای پایانی روز یا بلیتی پیدا می‌کنند یا با خطا در ساعت‌ها مواجه می‌شوند. این اتفاق موجب خواهد شد تا تمام مسافران نتوانند برنامهریزی درستی برای سفر داشته باشند و هم استرس ناشی از پیدا نشدن بلیت برای مردم به وجود می‌آید. این موضوع توسط محمدعلی محسنی بندپی تاب رئیس فراکسیون گردشگری و میراث فرهنگی مطرح و تأکید شده که باید با توجه به این موضوع برای فروش بلیت حمل و نقل عمومی جهت مسافرت‌های درین شهری را افزایش دهد تا گردشگران فرصتی برای برنامهریزی داشته باشند. در شرایط فعلی با برداشته شدن محدودیت‌های کروتایی ورود گردشگران به مناطق گردشگری بیشتر شده، طبیعتاً آنها برای سفرهایشان به صورت سالانه و ماهانه برنامهریزی می‌کنند پس درست‌تست فقط زمان دو هفته‌ای برای خرید بلیت در نظر گرفته شود. باید زمان بیشتری حداقل در یک ماه برای خرید بلیت اختصاص داده شود تا گردشگران هم فرصت بیشتری برای برنامهریزی داشته باشند چون در غیر این صورت تنها تصمیم‌گیری برای آنها سخت می‌شود در

آغاز موج دوم سفرهای بهاری

سفرهای توریستی ۱۴۰۱ به پایان رسید ولی بلافاصله ماه رمضان آغاز شد حالا با پایان یافتن این ماه و آغاز تعطیلات عید فطر موج دیگری از سفرها در پیش است با این امید که مشکلات سفرهای توریستی و تفریحی در روزهای تعطیل سفرهای عید فطر در دو سال محدودیت به دلیل شیوع ویروس کرونا زایل شود. هر چند میزان سفرها طبق آمار وزارت میراث فرهنگی نسبت به دوره قبل از کرونا کاهش داشت، اما خیلی‌ها به سفر رفتند و عده‌ای هم بودند که به دلیل شلوغی اماکن گردشگری و تاریخی و راه‌ها، قید سفر در روزهای تعطیل نوروز را زنده نگذاشتند. در حالی که فرصت‌های تعطیلات عید فطر وجود دارد. روزهای ۱۲ و ۱۳ اردیبهشت مسافران در زیارت‌ترین ماه سال و نزدیک آن یاد روز آخر هفته تنها به یک روز مخصصی برای کارکنان نیاز دارد تا بتوان یک سفر روزانه رفت‌وآمد برخی از افراد هم هستند که در سفرهای عید فطر در روزهای تعطیل راه‌آهن یک سفر ۱۰ تا ۱۲ روزه دارند بنابراین می‌توان گفت که هفته دوم اردیبهشت ماه هفته بسیار شلوغی برای اهالی صنعت گردشگری است. اما عده‌ای از مردم هم هستند که ترجیح می‌دهند در تفریح رفت و برگشت روزهای تعطیل نمانند و اگر به شهری برای گردش و تفریح می‌روند، در روزهای سفر کنند که گردشگران کمتری، مراکز دیدنی را اشغال کرده‌اند و هتل‌ها نیز تخفیف مناسب‌تری برای آنها در نظر می‌گیرد. پس این عده تعطیلات را در شهرشان سپری می‌کنند و از جاذبه‌های شهرشان در زمانی که خلوت تر هستند استفاده می‌کنند مانند تهرانی‌ها که معتقدند تهرانی زمانی دیدنی خواهد بود که خیلی‌ها سفر می‌روند. عدم برنامهریزی برای سفر در پی محدودیت فروش بلیت

منظور از حفاظت الکتریکی عبارت است از اقداماتی که باید در تأسیسات الکتریکی به عمل آید تا اینکه خطرات ناشی از جریان برق باعث صدمه زدن به اشخاص، حیوانات، دستگاه‌ها، مولدها، مصرف کنندگان و وسایط حمل جریانی نگردد. اضافه بار در سیستم‌های الکتریکی خطرناک است، زیرا می‌تواند گرما و قوس تولید کند. سیم و کابل‌ها و سایر اجزای سیستم‌های الکتریکی با مدارها جداگانه ظرفیت جریانی دارند که می‌توانند به طور ایمن آن را جریانی بدهند. اگر سیم‌ها یا مدارها جداگانه شده باشند، سیم‌های مدار الکتریکی در هم‌سایر با لایه گرم خواهند شد. اگر برای تیز از جریان بسیار زیادی استفاده کنند سیم‌های برق به دلیل عبور جریان مازاد گرم خواهند شد. منظور از حفاظت الکتریکی عبارت است از اقداماتی که باید در تأسیسات الکتریکی به عمل آید تا اینکه خطرات ناشی از جریان برق باعث صدمه زدن به اشخاص، حیوانات، دستگاه‌ها، مولدها، مصرف کنندگان و وسایط حمل جریانی نگردد. اضافه بار در سیستم‌های الکتریکی خطرناک است، زیرا می‌تواند گرما و قوس تولید کند. سیم و کابل‌ها و سایر اجزای سیستم‌های الکتریکی با مدارها جداگانه ظرفیت جریانی دارند که می‌توانند به طور ایمن آن را جریانی بدهند. اگر سیم‌ها یا مدارها جداگانه شده باشند، سیم‌های مدار الکتریکی در هم‌سایر با لایه گرم خواهند شد. اگر برای تیز از جریان بسیار زیادی استفاده کنند سیم‌های برق به دلیل عبور جریان مازاد گرم خواهند شد.

در چه حرارت تسبیح‌های برقی می‌تواند تا اندازه‌ای افزایش یابد که باعث ایجاد آتش‌سوزی گردد. اگر عایق‌های آنها و ب‌شود، ممکن است قوس الکتریکی تشکیل گردد. قوس الکتریکی می‌تواند رتاجه‌ای که اضافه بار وجود دارد ایجاد شود (حتی در داخل دیوار) و باعث آتش‌سوزی گردد. به منظور حفاظت در برابر جریان زیاد در مدار، قطع کننده‌ی مدار یا فیوز قرار داده می‌شود. اگر جریان بسیار زیادی در مدار وجود داشته باشد، قطع کننده‌ی مدار یا فیوز قرار داده می‌شود. اگر بار اضافی به مدار وارد گردد و مدار به فیوز مجهز شده باشد، بخش داخلی فیوز ذوب شده و مدار را از سیم جدا می‌کند. هم قطع کننده‌ها و هم فیوزها کار مشابهی را انجام می‌دهند و آن عبارتند از: زاپاز کردن مدارهای قطع کردن جریان برق. اگر قطع کننده‌ها یا فیوزهای بسیار بزرگ (نم‌نم‌نم) با سیستم جریان) برای حفاظت از سیستم‌هایی در نظر گرفته شده باشد، اضافه‌بار در مدار شش‌سایه‌ی بزرگ دیده‌چون قطع فیوز خواهد شد. اضافه بار منجر به تولید گرمای بیش از حد در اجزای مدار (از جمله سیم و کابل) گردیده و ممکن است باعث آتش‌سوزی گردد. بنابراین باید دانست که مدارها با وسایط حفاظتی نامناسب و یا مدارها بدون وسیله حفاظت کننده در برابر جریان زیاد یک خطر محسوب می‌گردد. وسایط حفاظت در برابر اضافه‌بار در داخل موتورهای برقی، ابزار و وسایط الکتریکی ساخته می‌شوند.

پایان تلخ مسابقات شطرنج روسیه به دلیل مرگ شرکت کننده ۲۰ ساله

فدراسیون شطرنج روسیه اعلام کرد که رقابت های قهرمانی کودکان به دلیل مرگ یکی از شرکت کنندگان پس از حمله سنگ طاعنه بنا کرد مسابقات قهرمانی شطرنج کودکان روسیه در شهر «پو» در شمال سوچی در حال برگزاری بود که حمله سنگی از نزد نزدیک به یک دختر ۱۲ ساله شرکت کننده آن را منتهی کرد.

بندی امتیازها، هیئت ها و ورزشکاران برتر مسابقات گشته معرفی خواهند شد. نظرسنجی به صورت الکترونیکی انجام می شود و در این نظرسنجی ستاد برگزاری بجای معرفی گزیده ها اقدام به معرفی شاخه های انتخاب برترین ها کرده تا کارشناسان و خبرنگاران با دست باز در این نظرسنجی به انتخاب گزینه مورد نظر خود بپردازند. در نهایت انتخاب برترین های ورزش قهرمانی در سال ۱۴۰۰ نهادهای مختلفی چون اداره کل ورزش و جوانان استان، شهرداری اهلال احمر استان قم، و همچنین رسانه های مختلف مشارکت خواهند کرد.



به همت اصحاب رسانه و جمعی از خبرنگاران استان قم برگزار می شود

همایش برترین های ورزش قم در سال ۱۴۰۰



هادی اولیابایی رئیس هیئت کشتی استان قم



محمد جهانگیریان - خیرنگار پیشگام سوت ورزشی



مهجد ولی



مهدی بهشتیان

ورزشکاران و مربیان استان قم در این مسابقات شرکت خواهند کرد. نام و نام خانوادگی، مهدی پرتوتد سمت، رئیس هیئت کاراته هیئت اهل کاراته دلیان انتخاب نتایج به دست آمده در مسابقات کشوری قهرمانی استان قم هیئت دوم، کشتی دلیان انتخاب نتایج کسب شده در مسابقات هیئت سوم، هندبال دلیان انتخاب نتایج به دست آمده تیم بان ورزشکاران و جوانان استان، شهرداری اهلال دلیان انتخاب: کسب مقام اول در سه رویداد کشوری در سال ۱۴۰۰

نام و نام خانوادگی: مجید ولی سمت: رئیس هیئت خلاقه رانی قم هیئت اول، کشتی دلیان انتخاب: کسب مقام اول در مسابقات مختلف هیئت دوم، لاسکت دلیان انتخاب: انجام بر نامه های مداوم هیئت سوم، لاسکت دلیان انتخاب: انجام بر نامه های مداوم هیئت سوم، لاسکت دلیان انتخاب: انجام بر نامه های مداوم هیئت سوم، لاسکت دلیان انتخاب: انجام بر نامه های مداوم هیئت سوم، لاسکت

نام و نام خانوادگی: محمد جهانگیریان سمت: خیرنگار پیشگام سوت ورزشی هیئت اول، کشتی دلیان انتخاب: رویداد خوب در استعداد یابی، کسب عنوان قهرمانی، نظم در اجرای برنامه ها هیئت دوم، والیبال هیئت سوم، فوتبال ورزشکاران: البرا قاسمی دلیان انتخاب: شرکت در مسابقات جام جهانی هندبال زنان و دختران قم در مسابقات انجام شده تیم ملی ورزشکاران و جوانان قم دلیان انتخاب: کسب مقام اول در مسابقات بین المللی

نام و نام خانوادگی: محمد جهانگیریان سمت: خیرنگار پیشگام سوت ورزشی هیئت اول، کشتی دلیان انتخاب: رویداد خوب در استعداد یابی، کسب عنوان قهرمانی، نظم در اجرای برنامه ها هیئت دوم، والیبال هیئت سوم، فوتبال ورزشکاران: البرا قاسمی دلیان انتخاب: شرکت در مسابقات جام جهانی هندبال زنان و دختران قم در مسابقات انجام شده تیم ملی ورزشکاران و جوانان قم دلیان انتخاب: کسب مقام اول در مسابقات بین المللی

مقاله چریغان ورزشکار سوم تور جهانی دلیان انتخاب: انتخاب به عنوان بازیکن برتر زمین مقاله چریغان ورزشکار سوم تور جهانی دلیان انتخاب: انتخاب به عنوان بازیکن برتر زمین مقاله چریغان ورزشکار سوم تور جهانی دلیان انتخاب: انتخاب به عنوان بازیکن برتر زمین مقاله چریغان ورزشکار سوم تور جهانی

مقاله چریغان ورزشکار سوم تور جهانی دلیان انتخاب: انتخاب به عنوان بازیکن برتر زمین مقاله چریغان ورزشکار سوم تور جهانی دلیان انتخاب: انتخاب به عنوان بازیکن برتر زمین مقاله چریغان ورزشکار سوم تور جهانی دلیان انتخاب: انتخاب به عنوان بازیکن برتر زمین مقاله چریغان ورزشکار سوم تور جهانی دلیان انتخاب: انتخاب به عنوان بازیکن برتر زمین

ورزشکاران و مربیان استان قم در این مسابقات شرکت خواهند کرد. نام و نام خانوادگی، مهدی پرتوتد سمت، رئیس هیئت کاراته هیئت اهل کاراته دلیان انتخاب نتایج به دست آمده در مسابقات کشوری قهرمانی استان قم هیئت دوم، کشتی دلیان انتخاب نتایج کسب شده در مسابقات هیئت سوم، هندبال دلیان انتخاب نتایج به دست آمده تیم بان ورزشکاران و جوانان استان، شهرداری اهلال دلیان انتخاب: کسب مقام اول در سه رویداد کشوری در سال ۱۴۰۰

نام و نام خانوادگی: مجید ولی سمت: رئیس هیئت خلاقه رانی قم هیئت اول، کشتی دلیان انتخاب: کسب مقام اول در مسابقات مختلف هیئت دوم، لاسکت دلیان انتخاب: انجام بر نامه های مداوم هیئت سوم، لاسکت دلیان انتخاب: انجام بر نامه های مداوم هیئت سوم، لاسکت دلیان انتخاب: انجام بر نامه های مداوم هیئت سوم، لاسکت

نام و نام خانوادگی: محمد جهانگیریان سمت: خیرنگار پیشگام سوت ورزشی هیئت اول، کشتی دلیان انتخاب: رویداد خوب در استعداد یابی، کسب عنوان قهرمانی، نظم در اجرای برنامه ها هیئت دوم، والیبال هیئت سوم، فوتبال ورزشکاران: البرا قاسمی دلیان انتخاب: شرکت در مسابقات جام جهانی هندبال زنان و دختران قم در مسابقات انجام شده تیم ملی ورزشکاران و جوانان قم دلیان انتخاب: کسب مقام اول در مسابقات بین المللی

مقاله چریغان ورزشکار سوم تور جهانی دلیان انتخاب: انتخاب به عنوان بازیکن برتر زمین مقاله چریغان ورزشکار سوم تور جهانی دلیان انتخاب: انتخاب به عنوان بازیکن برتر زمین مقاله چریغان ورزشکار سوم تور جهانی دلیان انتخاب: انتخاب به عنوان بازیکن برتر زمین مقاله چریغان ورزشکار سوم تور جهانی دلیان انتخاب: انتخاب به عنوان بازیکن برتر زمین



فاطمه محمدی - خبرنگار



مهدی بهشتیان

برترین های ورزش قم در سال ۱۴۰۰ در مسابقاتی که روز تیز هم از دیدگاه تماشاگران برگزار می شود معرفی خواهند شد. این مراسم به همت اصحاب رسانه و جمعی از خبرنگاران استان قم برگزار خواهد شد. هدف آن ایجاد شور و نشاط در بین جامعه ورزش است. مراسم اسغال در دو گزیده بهترین های هیئت ورزشی و بهترین ورزشکاران در سال ۱۴۰۰ توسط کارشناسان، خبرنگاران ورزشی و پیشگامان انجام خواهد شد. برترین هیئت و ورزشکاران امتیاز و گزیده های بعدی به ترتیب یک و یک امتیاز کسب خواهند کرد و بعد از جمع

شرایط و شمار سهمیه های ویژه برای بازی المپیک بارسی اعلام شد

فدراسیون بین المللی وزنه برداری شرایط و شمار سهمیه های هر کشور در این رشته برای حضور در المپیک ۲۰۲۴ پاریس را اعلام کرد. براساس اعلام فدراسیون بین المللی وزنه برداری شرایط سخت حضور در ۴ گزینشی المپیک حذف شد و وزنه برداران مدعی رسیدن به المپیک ۲۰۲۴ پاریس باید در مسابقه مقدماتی حضور پیدا کنند. مسابقات گزینشی این رشته از سال ۲۰۲۲ آغاز خواهد شد و مسابقات جهانی کلمبیا نخستین تورنمنت گزینشی المپیک به شمار می رود.

حداکثر سهمیه برای هر کشور سه وزنه بردار در بخش زنان و سه وزنه بردار در بخش مردان است. سهمیه ها به نام وزنه بردار خواهد بود و ۵ سهمیه در بخش مردان و ۵ سهمیه در بخش زنان از طریق رتبه بندی جهان، پنج سهمیه از طریق نجات برتر قراره ۲۰ سهمیه به میزبان و سه سهمیه به میزبان اختصاص داده و در مجموع ۱۲ نفر در بخش زنان و مردان در وزنه برداری المپیک حضور دارند. در المپیک توکیو هر کشور حداکثر چهار سهمیه در بخش مردان و چهار سهمیه در بخش زنان داشت. مسابقات گزینشی المپیک شامل مسابقات قهرمانی جهان ۲۰۲۲ کلمبیا، قهرمانی قاره ها در سال ۲۰۲۲ در بخش بزرگسالان، مسابقات گزینشی ۲۰۲۲ (۲ سلفیه) مسابقه قهرمانی جهان ۲۰۲۲ و مسابقات قهرمانی قاره ها در سال ۲۰۲۴ است که هر ورزشکار باید حداقل در ۲ تورنمنت شرکت کند که شامل مسابقات قهرمانی جهان خواهد شد. شروع گزینشی ها از ۱۰ مرداد ۱۴۰۱ (اگوست ۲۰۲۲) تا ۲۸ سپتامبر (۲۸ اوت ۲۰۲۴) است. رتبه بندی المپیک ۲۴ می ۲۰۲۴ (۲۰۲۴ خرداد ۱۴۰۳) از طریق فدراسیون جهانی اعلام می شود.

کنترل دوپینگ یکی از مهمترین اصول فدراسیون بین المللی است که فدراسیون های ملی موظف هستند فهرست ورزشکاران شرکت کننده در گزینشی های المپیک را به فدراسیون جهانی ارائه کنند. آنها باید آدرس دقیق منزل، محل تمرین هر ورزشکار را حداقل دو ماه قبل از هر رویداد به اطلاع فدراسیون جهانی برسانند. بنا به اعلام فدراسیون جهانی هر کشوری در زمان تعیین شده سه نمونه مثبت دوپینگ داشته باشد از حضور در المپیک منع خواهد شد. دوره بررسی تعداد دوپینگ کشورها از ۲۳ جولای (۲۱ اوت مرداد ۱۴۰۰) تا ۲۵ جولای (۲۳ مرداد ۱۴۰۳) است.

اولین المپیک مردان: ۲۶، ۲۷، ۲۸، ۲۹، ۳۰، ۳۱ اوت و به اضافه ۱۰۲ کیلوگرم زنان: ۲۹، ۳۰، ۳۱، ۳۱، ۳۲، ۳۳، ۳۴، ۳۵، ۳۶، ۳۷، ۳۸، ۳۹، ۴۰، ۴۱، ۴۲، ۴۳، ۴۴، ۴۵، ۴۶، ۴۷، ۴۸، ۴۹، ۵۰، ۵۱، ۵۲، ۵۳، ۵۴، ۵۵، ۵۶، ۵۷، ۵۸، ۵۹، ۶۰، ۶۱، ۶۲، ۶۳، ۶۴، ۶۵، ۶۶، ۶۷، ۶۸، ۶۹، ۷۰، ۷۱، ۷۲، ۷۳، ۷۴، ۷۵، ۷۶، ۷۷، ۷۸، ۷۹، ۸۰، ۸۱، ۸۲، ۸۳، ۸۴، ۸۵، ۸۶، ۸۷، ۸۸، ۸۹، ۹۰، ۹۱، ۹۲، ۹۳، ۹۴، ۹۵، ۹۶، ۹۷، ۹۸، ۹۹، ۱۰۰، ۱۰۱، ۱۰۲ کیلوگرم

آمریکا با ترکیب اصلی در پیکار های کشتی بان آمریکا

چهره های نماینده کشتی جهان از آمریکا و کوبا در رقابت های قهرمانی بان آمریکا که در شهر آکانپولکو مکزیک برگزار می شود، حضور خواهند داشت.

برخی از قوی ترین ستاره های کشتی جهان از جمله اسماعیل بوررو و مولینا دارند طلای المپیک و اسکار پینو هیندز دارند برنز جهان از کوبا در پیکار های قهرمانی بان آمریکا حضور خواهند داشت. بوررو، قهرمان ۲ دوره جهان و دارند مدال طلای المپیک ریو، برای نخستین مرتبه پس از بازی های المپیک توکیو، در میادین حضور خواهند یافت.

پیکار های کشتی قهرمانی بان آمریکا روزهای ۱۵ تا ۲۳ اردیبهشت برگزار می شود. کارل دیک و کارل استابرد آزاد کارن صاحب نام جهان نیز در مکزیک به روی تشک خواهند رفت. دیک دارند مدال برنز المپیک توکیو، قرار است برای اولین بار پس از کسب سومی قهرمانی موالی خود در جهان، به میدان باز گردد. او در وزن ۷۴ کیلوگرم شرکت خواهد کرد.

استابرد دارند هفت مدال جهان و المپیک در این فصل برای سومی باروری تشک خواهند رفت. وی در وزن ۹۷ کیلوگرم کشتی خواهد گرفت.

دیگر آزاد کاران نامدار آمریکا در مکزیک توسل گیلمان دارند مدال برنز المپیک و چرن باروز نیز در ترکیب تیم ملی کشتی آمریکا حضور خواهند داشت. باروز و کاکس به ترتیب در وزن غیر المپیک ۷۹ و ۹۲ کیلوگرم کشتی خواهند گرفت.

باروز دارند طلای وزن ۷۴ کیلوگرم المپیک ۲۰۱۲ لندن و قهرمانی ۵ دوره جهان است.

سرپرست نایب ریسی زنان قدر اسبون وزنه برداری مشخص شد

ژرژا پورلین به عنوان سرپرست نایب ریسی زنان فدراسیون وزنه برداری زنان منصوب شد. علی مرادی در حکمی پورلین را به عنوان سرپرست نایب ریسی زنان فدراسیون وزنه برداری منصوب کرد. پورلین در گفت و گوئی این موضوع را تایید کرد و اظهار داشت: زودتر از اعلام رسمی به عنوان سرپرست نایب ریسی فعالیت را در فدراسیون وزنه برداری شروع کردم. در واقع فدراسیون اعلام نیاز کرد و من هم پذیرفتم. پورلین پیش از این نایب ریسی قدر اسبون وجود بود و اکنون عضو هیات ریسی قدر اسبون خواهد است. پیش از این مریم منظمی نایب ریسی قدر اسبون وزنه برداری را بر عهده داشت که سال گذشته از این سمت استعفا کرد.

Advertisement for the 19th National Chess Championship. It features the title 'برترین های ورزش استان قم در سال ۱۴۰۰' and 'با نظر سنجی از پیشگامان، کارشناسان و خبرنگاران ورزشی'. It includes logos for the Ministry of Sport, the National Chess Federation, and the organizing committee. Contact information for 'Roudaryar' is provided: 0912 151 4895 and 0912 253 7377. The website www.Roudaryar.com is also listed.

Advertisement for the 'سبقت الهی' (Divine Race) chess tournament. The title is 'تغییر قوانین فدراسیون جهانی تیراندازی به سود ما نیست'. It describes the tournament as a 'Divine Race' where the fastest and most accurate players will win. It mentions that the tournament is organized by the National Chess Federation and is open to all players. The prize is a trip to the Holy Land. The tournament will be held in the city of Qom.

Advertisement for the 'رانگینگ' (Ranking) chess tournament. The title is '«رانگینگ» سر مریب آتیش شد'. It features a photo of a chess player. The text describes the tournament as a 'Ranking' tournament where players will compete for a ranking. It mentions that the tournament is organized by the National Chess Federation and is open to all players. The prize is a trip to the Holy Land. The tournament will be held in the city of Qom.

فرهنگ پایداری

SHAHRESAZ@GMAIL.COM

استادان تهران از خانواد شهیدباقری چکی مقابل سراسرنیل تجلیل کرد

بنی بر حمایت مردم مظلوم لبنان و فلسطین و حمایت از ارتش های اسلامی، راهی لبنان شد و پس از سه ماه اقامت در تاریخ ۱۲۴۲ قبل از میلاد در لبنان در بصران هوایی رژیم اشغالگر قدس، به همراه ۱۴ تن از همرزمانان به درجه رفیع شهادت نائل شدند. شهید سلطی در هنگام شهادت ۳۷ سال داشت و از وی دو فرزند پسر و دختر زنده ماند. گل ماندناست پیکر پاک و مطهر این شهید در روز اول اسلام در قطعه ۱۶، ردیف ۳، شماره ۵۱ بهشت زهرا به خاک سپرده شد. استاد شهپرست در ۲۲ فروردین جمعیت در ۲۲ کیلومتری جنوب شرق تهران واقع شده است.



جوانانی که در تاریخ نامشان را ثبت کردند

حکایت شهادت ۹ مرزبان مظلوم ناجا



صدای تیراندازی که فروگوش کرد صدای چند نفر دیگر که بی‌نهایت با سیدم که دست خود را آلوده نمودند

نای سرد بودند که دو تیر خلاصی پشت گردنم زدند و دیگران حال رفتیم

روایت شاهد ندیم ماجرا: ابراهیم ناموران و تیراندازی از برجک افساری گروهبان هفتاد و هفتاد و هشتاد و نهم

داوود دانشی سرباز دیگری که در این درگیری جان باخت شده می گوید: به هوش آمدم، دیدم کنار شهید ایستادم

افتادم، سرم بر زمین افتاده بود و با خودم فکر می‌کردم که چه اتفاقی افتاده است، دیدم کنار شهید ایستادم

صدای بای شان را شنیدم، جاولی مانس آمدند و گفتند که زنده است اما مانس بیادش نبود

گر نغم ز بند

مرتضی ارده وی یکی از سربازان حاضر در این درگیری که به درجه جانبازی نائل شده از لحظات درگیری می گوید: در حال حرکت بودیم که ناگهان صدای تیراندازی فضای ساکت محیط را پر کرد. از هر سمتی به سوی ما تیراندازی می شد حتی مجال کشیدن نداشتیم. ما در آن لحظه با وجود ترس و بیادماندن در هر سمتی که نگاه می کردیم صدای تیراندازی که فروگوش کرد صدای

چند نفر با گوش های متفاوت راستینم که به سمت خود رو آمد بودند. بالای سرم بودند که دو تیر خلاص پشت گردنم زدند و دیگران حال رفتیم. روایت شاهد دوم ماجرا: با رسیدن ناموران و تیراندازی از برجک، اعضای گروهبان هفتاد و هشتاد و نهم و سرباز دیگری که در این درگیری جان باختند می گوید: به هوش آمدم، دیدم کنار شهید ایستادم. سرم زنده ماندی بود و به طور واضح می توانستم چیزی

ماجرای اعزام شهید باقری به صحنه واقعه طیس برای تهیه گزارش خبری

گزارش خبری



چپ و راست نگاه می کردیم که کمندوی آمریکایی بیستیم حدود یک ساعت بعد، چشممان به لاشه یک آهن پاره افتاد که از آن دود بلندی می شد. نزدیکتر که شدیم دیدیم لاشه یک هواپیمای سی-۱۳ است. سه هلی کوپتر سالم و دو هواپیمای کوپتر هم سوخته بودند. کنار آن هادو جنازه جرزغاله شده بودند. ساعتان ضداتش بود و عقربه هایمان کار می کرد. به افشردی گفتیم: بهرام محمدی فرد از عکسگران خبری گفت: افشردی سه چهار تا اسلحه از ما گرفت. اسلحه خفه برداشتم به مسخره گفتیم. آخر با این ها می خواهیم با کمندوهای آمریکایی بجنگیم؟ گفت: از هیچی بهتر است. بهرام محمدی فرد نخستین عکاس واقعه طیس در کتاب ملاقات در فکته به ماجرای حضور خبری طیس به همراه غلامحسین افشردی (حسن باقری) به صحنه واقعه طیس اشاره کرده که در ادامه می خوانید.

بعد از ظهر روز واقعه، تازه به روزنامه رسیده بودم که منبر دبیر صدایم کرد و گفت: همین الان دوربینت را بردار. بهرام محمدی فردی بروا آمریکایی ها توی طیس کمندو بیاید مگر نه داند. هیچ کس خبر دقیقی نداشت. در همین حین غلامحسین افشردی هم بیاد آمد و گفت سریع راه میرویم. فهمیدیم که او قبل از ما در جریان خبر بوده افشردی سه چهار تا اسلحه از ما گرفت. بهرام محمدی فرد به مسخره گفتیم: آخر با این ها می خواهیم با کمندوهای آمریکایی بجنگیم؟ گفت: از هیچی بهتر است. راه افتادیم، وقتی به کوپتر رسیدیم، به

فرمانده کل انتظامی در دیدار با خانواده شهید حسین فرج زاده

استقلال، آزادی و امنیت کشور را مدیون خون پاک شهدا هستیم



سردار لشتری در دیدار با خانواده سرباز وظیفه شهید جواد لاکر «حسین فرج زاده» در ارومیه گفت: امروز استقلال، آزادی و امنیت کشور را مدیون خون پاک شهدای عزیزمان هستیم.

سردار «حسین لشتری» فرمانده کل انتظامی در دیدار با خانواده سرباز وظیفه شهید جواد لاکر «حسین فرج زاده» در ارومیه ضمن آرزوی قبولی طاعات و عبادات در ماه مبارک رمضان، اظهار داشت: امروز استقلال، آزادی و امنیت کشور را مدیون خون پاک شهدای عزیزمان هستیم. وی در ادامه باین بیان کرد: شهید جواد لاکر «حسین فرج زاده» در روحیه و توان ما را در انجام مأموریت ها منعطف می سازد. فرمانده کل انتظامی جمهوری اسلامی ایران با تاکید بر اینکه سرکشی به خانواده معظم شهید برای ما یک وظیفه و تکلیف است، بیان داشت: شهدا نظاره گر اعمال ما هستند و آرامش امروز حاصل استقامت و شجاعت شهیدان است. از شدت ترین مقام انتظامی کشور با اشاره به اینکه خانواده های معظم شهدا لگوهای عینی صروسکیابی هستند، خاطر نشان کرد: خدمت به خانواده شهدا که با ضرر و گذشت خود درس ایثار و فداکاری به ما دادند، باعث افتخار و لذت بخش است.

خبر

معاون سیاسی دفتر عقیدتی سیاسی فرماندهی معظم کل قوا در گفت و گویی:

دست بر تر مقاومت فلسطین مدیون تلاش های شهید سلیمانی است



سردار مستانی راه گفت: دست بر تر مقاومت مدیون تدابیر رهبر معظم انقلاب اسلامی و تلاش های فرزندان جهادی ایشان است که در رأس آن هاست. در شهید فلسطین سلیمانی قرار دارد: چرا که توانسته در روزی چند ساله مقاومت فلسطین را ارتقا بخشد.

سردار «رسول مستانی راه» معاون سیاسی دفتر عقیدتی سیاسی فرماندهی معظم کل قوا درباره تأثیر روز قدس بر مقاومت مردم فلسطین در برابر رژیم صهیونیستی اظهار داشت: آرمان قدس همان گوشه که قبل از پیروزی انقلاب اسلامی در ایران مورد عنایت امام خمینی (ره) بود، بعد از پیروزی انقلاب اسلامی نیز ایشان جمعه آخر ماه مبارک رمضان را در راستای حمایت از مردم فلسطین، روز قدس نام گذاری کردند.

وی ادامه داد: کشاندن موضوع قدس بین ملت ها در پیوند با باورهای دینی این ماه موجب شد تا از همان زمان در روندی فزاینده راهپیمایی های روز قدس انجام شود. در واقع کشاندن این موضوع به میان ملت ها و مردمی سازی آن، کار کرد این تدبیر حضرت امام بود.

معاون سیاسی دفتر عقیدتی سیاسی فرماندهی معظم کل قوا افزود: البته در این رابطه نوعی ضلعتجنسی به تمام آن وجود دارد که فراتر از مناسبات دولتی و اقتدار در کشورهای مختلف است: زیرا مردم همواره در کنار قدس و مدافع آرمان آزادی سازی قدس خواهند بود. هر چند در سالیان اخیر برخی دولت های عربی متأسفانه تحت فشار آمریکا اقدام به رقابتی ارتباط با رژیم اشغالگر قدس کردند و حتی بعضاً صحبت از ائتلاف عربی-عربی به میان آوردند، اما بر عکس آنها، ملت ها در این ماجرا راه خود را از آن ها جدا کردند و در کنار مردم فلسطین هستند.

سردار مستانی را اضافه کرد: امسال هم با توجه به بی اعتنایی مردم فلسطین باین توافق های پوشالی و صوری، مرحله جدیدی از مبارزه مسلحانه در اراضی سال ۱۹۴۸ شروع شده است: لذا شکوهمندی راهپیمایی روز قدس یک نوع اعلام همدردی با مردم فلسطین و پشتیبانی از این مرحله از مقاومت اسلامی است که می تواند موازنه وحشت را در عمق راهبردی رژیم صهیونیستی به نفع مقاومت تغییر دهد.

وی با اشاره به بیانیه که این تدبیر حضرت امام (ره) در تعیین روز قدس، نشانی از اندیشه سیاسی ایشان بود، تصریح کرد: در هسته اصلی این اندیشه امام (ره)، باور به نقش مردم و بسیج مردمی جای می گیرد: چرا که ایشان برای هر تحول و تغییری به حضور مردم نیاز داشتند: لذا این تدبیر امام (ره) موضوع روز قدس را در جهان اسلام مردمی کرد و موجب شد که آزادسازی قدس و دفاع از مردم فلسطین صرفاً به تعش دولت ها محدود نباشد.

معاون سیاسی دفتر عقیدتی سیاسی فرماندهی معظم کل قوا در ادامه بیان کرد: وقتی انقلاب اسلامی پیروز شد، خود انقلاب الهام بخش مردم فلسطین هم به حساب می آمد که به جای سازش، مبارزه را انتخاب کردند و در این مسیر، جمهوری اسلامی ایران هم به مردم فلسطین نیز هر نوع کمکی که مقدور بود، انجام می داد. همان گوشه که در سیاست های اعلامی نظام هم وجود دارد، هر جریقی که مقلد صهیونیست ها می استند، جمهوری اسلامی ایران آن را مورد حمایت قرار می دهد.

سردار مستانی را در همچنین در خصوص رشد توان نظامی مقاومت فلسطین گفت: امروز در قرائندی شاهد رشد توان نظامی جریان مقاومت در فلسطین هستیم به نحوی که آن ها از برنامه های ارتشی ساد به پیشگاه های بازمه طور رسیدند که می تواند معادله نبرد را تغییر دهد: زمانی که اسرائیلی های می توانستند هر گونه تهاجمی را بدون در پیشت ضربه ای طی کنند، سپری شدند: زیرا مردم درباریکه غزه طی جنگ های که اسرائیلی ها آغاز کردند، همواره دست بر تر داشتند: به عبارت دیگر، امروز اراده و تصمیم مقاومت است که چگونگی پایان بخشیدن به تهاجم صهیونیست ها را تعیین می کند.

معاون سیاسی دفتر عقیدتی سیاسی فرماندهی معظم کل قوا سپس با اشاره به تلاش های نیروی قدس سپاه برای ارتقا توان دفاعی فلسطین تحت تدابیر رهبر معظم انقلاب اسلامی، عنوان کرد: در این رابطه مجموعه هایی مثل نیروی قدس سپاه تلاش های جهادی را صرفاً ارتقا توان دفاعی فلسطین کرده اند که به تعبیر معظم رهبری، این تلاش ها موجب شده دست مبارزان فلسطینی از تیر سلاح برداشته شود و امروز دست بردوست بر تر مقاومت، مدیون تدابیر ایشان و تلاش های فرزندان جهادی فرمانده معظم کل قواست که در رأس آن هاست. در شهید فلسطین سلیمانی قرار دارد: چرا که توانسته در روزی چند ساله مقاومت فلسطین را به این سطح از توانمندی برساند.

رئیس بنیاد شهید و امور ایثارگران فرودستی ملت فلسطین هم راهی

و حمایت مسلمانان را متعهد کند. در مقاومت و پایداری خود در مقابل اشغالگران، مصمم بر می شوند. ملت فلسطین حرکت های الهام بخش در ایران، یعنی لبنان و راتظاره می کند و فهمیده است، اگر ایستد و مبارزه کند به پیروزی می رسد و حمایت ملت های مسلمان این پیروزی سرعت بیشتری خواهد گرفت.

رئیس بنیاد شهید و امور ایثارگران با اشاره به پیام روز قدس برای ظالمان و مستکبران جهانی، گفت: مردم ما حضور باشکوه راهپیمایی روز قدس این پیام را به ظالمان و مستکبران می دهد که تمامه مقابله با مستکبران جهانی همچنان در دل ملت های آزاده و مسلمان جهان زنده است. مردم ما حضور در صحنه نشانی می دهند از مسیری که ۴۰ سال پیش امام (ره) با راه گذاری کردند تا تهران روشن شد بلکه انسجام و قوی بیشتری در صحنه مبارزه با مستکبران حلقه می شوند.

رئیس بنیاد شهید و امور ایثارگران با اشاره به پیام روز قدس برای ظالمان و مستکبران جهانی، گفت: مردم ما حضور باشکوه راهپیمایی روز قدس این پیام را به ظالمان و مستکبران می دهد که تمامه مقابله با مستکبران جهانی همچنان در دل ملت های آزاده و مسلمان جهان زنده است. مردم ما حضور در صحنه نشانی می دهند از مسیری که ۴۰ سال پیش امام (ره) با راه گذاری کردند تا تهران روشن شد بلکه انسجام و قوی بیشتری در صحنه مبارزه با مستکبران حلقه می شوند.

رئیس بنیاد شهید و امور ایثارگران با اشاره به پیام روز قدس برای ظالمان و مستکبران جهانی، گفت: مردم ما حضور باشکوه راهپیمایی روز قدس این پیام را به ظالمان و مستکبران می دهد که تمامه مقابله با مستکبران جهانی همچنان در دل ملت های آزاده و مسلمان جهان زنده است. مردم ما حضور در صحنه نشانی می دهند از مسیری که ۴۰ سال پیش امام (ره) با راه گذاری کردند تا تهران روشن شد بلکه انسجام و قوی بیشتری در صحنه مبارزه با مستکبران حلقه می شوند.



معاون رئیس جمهور و رئیس بنیاد شهید و امور ایثارگران در حاشیه راهپیمایی روز جهانی قدس در گفت و گویا خبرنگاران گفت: روز قدس نماد استقلال و میثاق ملی و بین المللی است. سید محمد حسین قاضی زاده نطنزی با تقدیر از حضور حماسی مردم

